

Nuevo entrenamiento

Programar una sesión, o toda una serie de semanas de un jalón.

FICHA SECCIÓN DÓNDE
03-03 Día a día Academia → Guía de uso

1 Nuevo entrenamiento

Programar una sesión, o toda una serie de semanas de un jalón.

1. «Título (opcional)»: si lo dejas vacío, la sesión se llama como la categoría.
2. Escoge «Categoría». Es lo que decide a qué alumnos se les pasa lista.
3. «Sede»: déjala en «Por confirmar» si todavía no sabes dónde.
4. Pon la hora de «Inicio» y la «Duración» en minutos.
5. «Enfoque del día»: qué se va a trabajar.
6. Si va a repetirse, sube «Repetir N semanas más»: crea la misma sesión el mismo día y hora durante esas semanas.
7. «Guardar».

Sin «Categoría», la sesión existe pero no tiene a quién pasarle lista. Es el error más común aquí.

Repetir 24 semanas crea 25 sesiones. Si te equivocaste en la hora, hay que corregirlas una por una: revisa antes de guardar.

Si algo no cuadra

- El botón ? de esa pantalla abre esta misma ayuda dentro de la app.